

衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路六段
488號

聯絡人：黃思旋

聯絡電話：02-25220888 分機：734

傳真：02-2522-0767

電子郵件：ha123@hpa.gov.tw

受文者：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

發文日期：中華民國110年9月3日

發文字號：衛授國字第1100260266號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「樂活氣象APP—健康氣象服務」下載QRcode及簡易操作說明1份
(A21000000I_1100260266_doc1_43_Attach1.jpg)

主旨：夏天高溫炎熱，為預防高溫造成熱傷害，請協助廣為宣導
使用「樂活氣象APP—健康氣象服務」，並轉知轄下單位
協助推廣，鼓勵民眾多加利用，共同預防熱傷害，請查
照。

說明：

一、面對全球暖化衝擊，臺灣近年高溫屢破紀錄，臺北109年7
月測得39.7度，打破124年設站以來的高溫紀錄，民眾因熱
傷害急診人次為10年前的3.5倍。為預防熱傷害，國民健康
署、中央氣象局及中央研究院合作建置「樂活氣象APP—健
康氣象服務」，為全國首創健康氣象預警平臺，結合本國
氣象及健康相關資訊，一覽全臺各縣市(含鄉鎮市區)熱傷
害預警地圖，並能即時查詢每日及每週「熱傷害預報」，
顯示一天中熱傷害風險最高之時段，協助民眾提早因應(如
不要外出、補充水份等)。

二、另APP也考量到一般民眾及易感族群(如:小孩、長者、慢性



病者、戶外工作者、運動員)不同需求，分別提供預防熱傷害注意事項，並用「簡單有趣」視覺化圖案，讓民眾知道更多「預防熱傷害小常識」，還可透過「角色設定及切換」，同時關注自己及身邊親友所在地之熱傷害風險，透過手機立即轉傳分享，共同防治熱傷害。

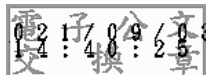
三、檢附「樂活氣象APP－健康氣象服務」下載QRcode及簡易操作說明(如附件)，相關資訊亦可至國民健康署官網「健康氣象APP即時查詢下載專區」查詢，連結網址：

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=577&pid=14245>。

四、另可透過「樂活氣象APP－健康氣象服務」宣導短片，瞭解更多APP使用功能，連結網址：<https://www.hpa.gov.tw/Video/RecommendVideo.aspx?nodeid=4285&vid=640>。

正本：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

副本：



健康氣象

Health & Weather

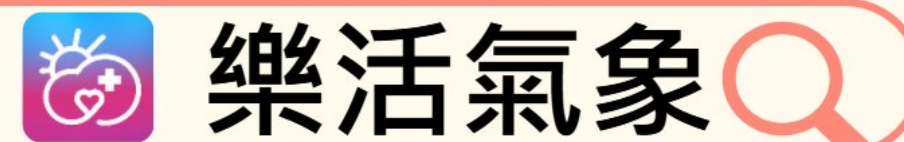
氣象



ios



Android



4 健康氣象首頁

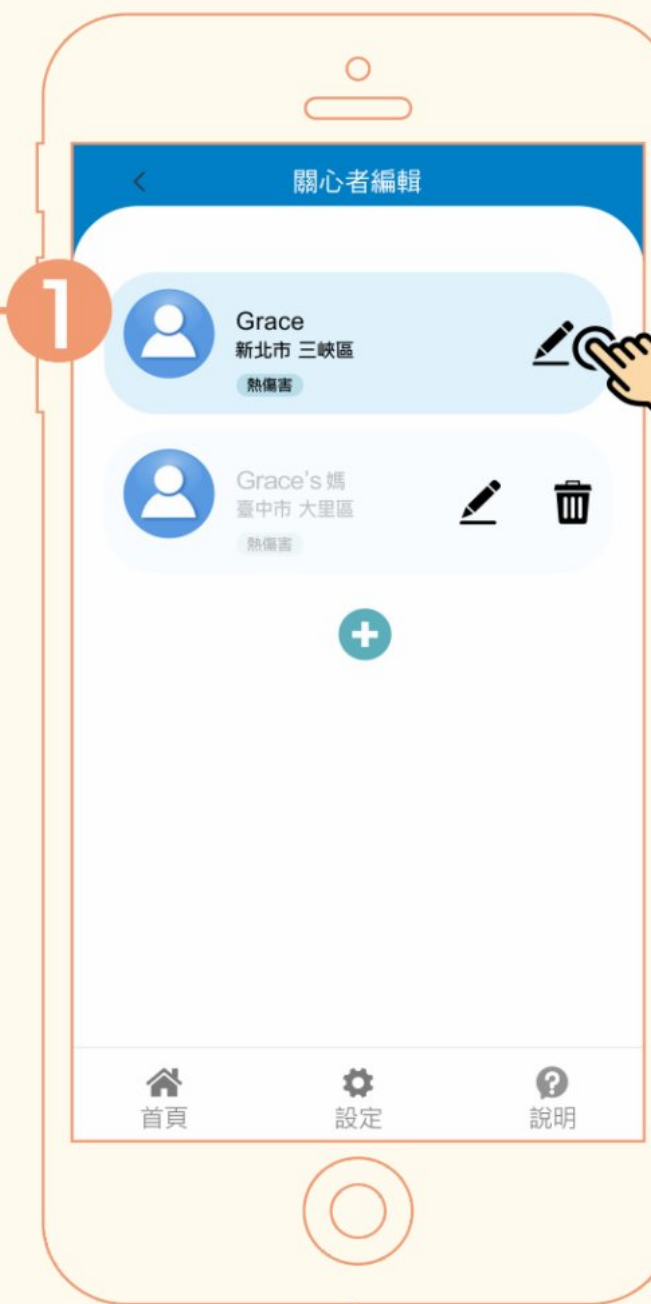
急救責任醫院

3 熱傷害衛教



- 1
- 設定資料
 - 變換角色
 - 熱傷害衛教

- 2
- 預警資訊
- 預警分級 | 警戒
1. 補充水分。
 2. 穿著透氣及寬鬆衣物。
 3. 盡量待在室內有空調或通風處，外出戴帽或撐傘，注意防曬。



撥打醫院電話

選擇就近醫院



熱傷害衛教

- 熱指數日報
- 熱指數週報
- 熱傷害衛教
- 哪些人容易中暑
- 預警分級資訊

分享關心者

